

Hallo allemaal,

Gisteravond tijdens de persconferentie zijn door premier Rutte weer een aantal nieuwe maatregelen tegen verspreiding van het coronavirus afgekondigd.

De nieuwe maatregelen waar wij als vereniging met name mee te maken hebben, zijn het verbod op publiek en het sluiten van de sportkantines.

Dat betekent dat de kantine in elk geval de komende drie weken gesloten moet blijven!

Daarnaast hebben wij als bestuur doen besluiten om de reeds eerder gemaakte afspraken te herzien.

- Douchen niet toegestaan, doe dat thuis
- De dienst 'ontvangen scheidsrechters' dames 1 en 2 vervalt (voor de aankomende 3 weken)
- De tenues worden door 1 persoon gewassen. In de kleedkamer kun je de tenues verzamelen en kun je een ander shirt aantrekken
- Indien wedstrijden afgelast moeten worden i.v.m. corona dan regel je dit via noodnummer

06-82755472. Je wordt dan doorverbonden met iemand van het bestuur.

*(niet rechtstreeks naar iemand van het bestuur bellen!)*

- Alle andere teamwijzigingen of overige afzeggingen gaan via de TC, [tc@hvlhc.nl](mailto:tc@hvlhc.nl)

De chauffeurs die meegaan met de uitwedstrijden mogen blijven kijken en vallen niet onder de regel toeschouwer. Mocht dit wijzigen dan informeren wij jullie. Het NHV is in overleg met NOC\*NSF betreft de consequenties die aan de maatregelen verbonden zijn. Zie site <https://www.handbal.nl/>

De protocollen per team worden met jullie gedeeld in de app en komen op de site te staan.

Namens het bestuur

Nicole van Oene

## **Senioren**

### Algemeen

- Blijf thuis bij klachten
- Pas hygiëne toe
- Houdt 1,5 meter afstand
- Vermijd drukte
- Gebruik en bewaar bidon Novanta zelf in tas
- Wedstrijdtenues worden per keer door 1 iemand gewassen, niet afzonderlijk mee naar huis.

### Is er bij jou corona vastgesteld?

- Meld dit direct bij corona-coördinator van je team (coach, leider of trainer) Deze meldt dit aan het bestuur via het coronanoodnummer 06-82755472
- Ga in quarantaine; je bezoekt in ieder geval geen enkele handbalactiviteit
- Werk volledig mee aan bron- en contactonderzoek

Sportpark Heidepark

- Volg de looprichting
- Er is géén publiek toegestaan

#### Kleedkamer

- Zo laat mogelijk omkleeden en/of omgekleed en al aankomen
- Maximaal 8 personen in kleedkamer
- Douchen niet toegestaan
- Aanvoerder is corona-coördinator

#### Trainingen

- Niet douchen
- Trainer is corona-coördinator
- Trainer houdt 1,5 meter afstand
- Voor de training, in rustmomenten en na training; 1,5 meter afstand

#### Wedstrijden

- Coach/leider is corona-coördinator
- Zo laat mogelijk aanwezig
- Schreeuwen/juichen/high-fives is in en buiten het veld niet toegestaan
- Begroeting door aanvoerder bij tos, geen yell
- Alle personen op de bank op 1,5 meter afstand
- Coach houdt 1,5 meter afstand
- Geen helftwissel
- Bal in het gezicht; desinfecteren van bal
- Blessurebehandeling; alleen indien écht nodig, is er fysiek contact

#### Uitwedstrijden

- Vervoer; mondkapje verplicht voor alle inzittenden
- In wedstrijdtenue vertrekken
- Zo laat mogelijk aankomen
- Uitteams douchen niet
- Geen publiek toegestaan

### **Jeugdspeelsters 13 jaar t/m A jeugd**

#### Algemeen

- Blijf thuis bij klachten
- Pas hygiëne toe
- Houdt 1,5 meter afstand
- Vermijd drukte
- Gebruik en bewaar bidon Novanta zelf in tas
- Wedstrijdtenues worden per keer door 1 iemand gewassen, niet afzonderlijk mee naar huis

#### Is er bij jou corona vastgesteld?

- Meld dit direct bij corona-coördinator van je team (coach, leider of trainer) Deze meldt dit aan het bestuur via het coronanoodnummer 06-82755472
- Ga in quarantaine; je bezoekt in ieder geval geen enkele handbalactiviteit
- Werk volledig mee aan bron- en contactonderzoek

## Sportpark Heidepark

- Volg de looprichting
- Er is géén publiek toegestaan

## Kleedkamer

- Zo laat mogelijk omkleden en/of zoveel mogelijk omgekleed en al aankomen
- Gehele team mag in één kleedkamer
  
- Douchen niet toegestaan
- Aanvoerder is corona-coördinator

## Trainingen

- Niet douchen
- Trainer is corona-coördinator
- Trainer houdt 1,5 meter afstand

## Wedstrijden

- Coach/leider is corona-coördinator
- Zo laat mogelijk aanwezig (max 15 min voor aanvang wedstrijd)
- Begroeting door aanvoerder bij tos, geen yell
- Schreeuwen/juichen/high-fives is in en buiten het veld niet toegestaan
- Coach houdt 1,5 meter afstand
- Geen helftwissel
- Bal in het gezicht; desinfecteren van bal
- Blessurebehandeling; alleen indien écht nodig, is er fysiek contact

## Uitwedstrijden

- Vervoer; mondkapje verplicht voor alle inzittenden
- In wedstrijdtenue vertrekken
- Zo laat mogelijk aankomen (max 30 min voor aanvang wedstrijd)

## **Leden tot en met 12 jaar**

### Algemeen

- Blijf thuis bij klachten en in afwachting van test uitslag
- 1,5 meter afstand zowel onderling als tot volwassene niet van toepassing.
- Gebruik en bewaar bidon in tas
- Wedstrijdtenues worden per keer door 1 iemand gewassen, niet afzonderlijk mee naar huis.

### Is er bij jou corona vastgesteld?

- Meld dit direct bij corona-coördinator van je team (coach, leider of trainer) Deze meld dit aan het bestuur via het coronanoodnummer 06-82755472
- Ga in quarantaine; je bezoekt in ieder geval geen enkele handbalactiviteit
- Werk volledig mee aan bron- en contactonderzoek

## Sportpark Heidepark

- Volg de looprichting
- Er is géén publiek toegestaan

#### Kleedkamer

- Gehele team mag in één kleedkamer
- Douchen niet toegestaan
- Kom zoveel mogelijk omgekleed en al

#### Trainingen & Wedstrijden

- Niet douchen

#### Vervoer uitwedstrijden

- Geen beperkingen
- Advies ouders/chauffeur mondkapje
  
- Douchen niet toegestaan

#### Bezoekende teams

##### **Algemeen**

- Blijf thuis bij klachten
- Pas hygiëne toe
- Houdt 1,5 meter afstand
- Vermijd drukte

##### **Is er bij iemand in jullie team corona vastgesteld?**

- Dit horen we graag, van tevoren.
- Uiteraard is het niet de bedoeling dat jullie onze sporthal bezoeken

##### **Sportpark Heidepark**

- Volg de looprichting
- Er is géén publiek toegestaan
- De kantine is gesloten

##### **Kleedkamer**

- Zo laat mogelijk omkleden en/of omgekleed en al aankomen
- Senioren: Maximaal 8 personen in kleedkamer, houdt 1,5 meter afstand
- Jeugd: Hele team mag tegelijk in één kleedkamer
- Douchen **niet** toegestaan
- Jullie zijn zelf verantwoordelijk voor handhaving in de kleedkamer

##### **Wedstrijden**

- Zo laat mogelijk aanwezig
- Voor jeugdteams t/m 12 jaar gelden geen beperkingen

- **Voor alle overige teams:**

- Schreeuwen/juichen/high-fives is in en buiten het veld niet toegestaan
- Begroeting door aanvoerder bij tos, geen yell
- Alle personen op de bank op 1,5 meter afstand
- Coach houdt 1,5 meter afstand
- Geen helftwissel
- Bal in het gezicht; desinfecteren van bal
- Blessurebehandeling; alleen indien écht nodig, is er fysiek contact

## Scheidsrechters

### Algemeen

- Blijf thuis bij klachten
- Pas hygiëne toe
- Houdt 1,5 meter afstand
- Vermijd drukte

### Is er bij jou corona vastgesteld?

- Meld dit direct bij het bestuur via het coronanoodnummer 06-82755472
- Ga in quarantaine; je bezoekt in ieder geval geen enkele handbalactiviteit
- Werk volledig mee aan bron- en contactonderzoek

### Sportpark Heidepark

- Volg de looprichting
- Er is géén publiek toegestaan
- De kantine is gesloten

### Kleedkamer

- Zo laat mogelijk omkleden en/of omgekleed en al aankomen
- Senioren scheidsrechters: Maximaal 1 persoon per scheidsrechters-kleedkamer
- Jeugdscheidsrechters: geen beperkingen met betrekking tot de scheidsrechters-kleedkamer
- Douchen niet toegestaan

### Wedstrijden

- Coach/leider van het team van Auto van Ewijk/LHC is corona-coördinator
- Zo laat mogelijk aanwezig
- Bij voorkeur gebruik maken van knijp-fluit
- Voor jeugdteams t/m 12 jaar gelden geen beperkingen

### Voor alle andere teams:

- Schreeuwen/juichen/high-fives is in en buiten het veld niet toegestaan
- Begroeting in overleg met aanvoerder bij tos, niet schreeuwen
- Alle personen op de bank op 1,5 meter afstand
- Coach houdt 1,5 meter afstand
- Geen helftwissel
- Bal in het gezicht; desinfecteren van bal of andere bal
- Blessurebehandeling; alleen indien écht nodig, is er fysiek contact